

## ¿Qué es Medicare?

Medicare es el programa federal de seguro de salud para personas de 65 años de edad o mayores, ciertas personas menores de 65 con discapacidades y personas que tienen enfermedad terminal de riñones.

## Obtenga ayuda gratuita de un experto

Los asesores de SHIBA:

- Proveen información acerca de Medicare incluyendo los planes de salud y de fármacos de prescripción que hay disponibles para usted.
- Ayudan con información acerca de apelaciones y quejas.
- Educan acerca de cómo protegerse, detectar y reportar fraude, desperdicio y abuso de Medicare.

## ¡Pase la voz!

¿Tiene usted un miembro de la familia o amigo que está listo para inscribirse en Medicare? ¿Sabe usted de alguien que sea un cuidador de alguien y que sea elegible para Medicare? Hágales saber de la ayuda disponible en SHIBA. Oregon.gov o llamando gratis al: 1-800-722-4134.

## Manténgase en contacto

Visite [SHIBA.Oregon.gov](http://SHIBA.Oregon.gov) para obtener información más detallada acerca de los programas de Medicare, oportunidades de asesoría y para programar presentaciones grupales.

Síganos en Facebook para saber las últimas noticias:

[www.facebook.com/OregonSHIBA](http://www.facebook.com/OregonSHIBA)

## Oportunidades para Voluntariado

El éxito de SHIBA se forja en una red de voluntarios certificados a través de todo Oregon.

Llame al 800-722-4134 o visite [SHIBA.Oregon.gov](http://SHIBA.Oregon.gov) para una solicitud de consejero voluntario.

## Contact Information



440-5172s (3/19/COM)



# Obtenga Ayuda Gratuita para Medicare



Medicare empieza a los 65 años de edad para todos.\* Asegúrese de estar listo. La inscripción tardía puede resultar en multas por largo tiempo.

\* Si usted está cubierto por un plan de cobertura de salud de grupo por medio de su empleador a través de trabajo activo (ya sea propio o de su esposo/a), puede esperar para inscribirse en Medicare sin tener que pagar multa.

## ¿Qué es SHIBA?

SHIBA es el programa de Asistencia de Beneficios de Seguro de Salud para Personas de la Tercera Edad o con Discapacidades, es un programa del estado federalmente fundado que ofrece asistencia individualizada, gratuita, objetiva y local a personas beneficiarias de Medicare y sus familias. Los asesores certificados ayudan a las personas a tomar decisiones informadas acerca de su seguro de salud.

Hay ayuda gratuita disponible para aquellas personas listas para inscribirse en Medicare, las que ya están en Medicare, los cuidadores y los representantes.



## Sitios de asesoría

### Baker County

800-722-4134 (llamada gratis)

### Benton County

541-812-0849

### Clackamas County

503-655-8269 (opción 4)  
(cerrado los viernes)

### Clatsop County

503-861-4200  
800-442-8614 (llamada gratis)

### Columbia County

503-846-3094 (mensaje)

### Coos County

541-269-2013

### Crook County

541-678-5483  
877-704-4567 (llamada gratis)

### Curry County

800-722-4134 (toll-free)

### Deschutes County

541-678-5483  
877-704-4567 (llamada gratis)

### Douglas County

541-492-2102 Reedsport  
541-271-9700

### Gilliam County

541-288-8341

### Grant County

800-722-4134 (llamada gratis)

### Harney County

541-573-6024

### Hood River County

541-288-8341

### Jackson County

541-857-7780

### Jefferson County

541-678-5483  
877-704-4567 (llamada gratis)

### Josephine County

541-956-4472

### Klamath County

541-883-7171

### Lake County

800-722-4134 (llamada gratis)

### Lane County

541-736-4421

### Lincoln County

541-574-2684

### Linn County

541-812-0849

### Malheur County

800-722-4134 (llamada gratis)

### Marion County

503-304-3479 (mensaje)  
800-469-8772 (llamada gratis)

### Morrow County

541-667-3507

### Multnomah County

503-988-3646

### Polk County

503-831-0581  
866-582-7458 (llamada gratis)

### Sherman County

541-288-8341

### Tillamook County

503-842-2770

### Umatilla County

541-667-3507

### Union County

800-722-4134 (llamada gratis)

### Wallowa County

541-296-4788

### Wasco County

541-288-8341

### Washington County

503-846-3094 (mensaje)

### Wheeler County

541-288-8341

### Yamhill County

503-472-9441